

*Et si...
je vivais
ma grossesse
autrement !*

GUIDE ENTRETIEN



LABORATOIRES INNOTHERA S.A.S., immatriculée
au Registre du Commerce et des Sociétés de Créteil
sous le numéro B 388 422 594, dont le siège social est situé
22, avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil, France.

L'entretien pharmaceutique court de la femme enceinte

RECOMMANDATIONS DE L'ANSM

4 messages importants lors de cet entretien

- 1 Préparer sa grossesse avec son médecin ou sa sage-femme
- 2 Ne pas faire d'automédication
- 3 Ne pas arrêter seule son traitement
- 4 Informer tous les professionnels de santé consultés



Durant cet entretien :

- Faire un bilan des médicaments prescrits ou pris en automédication ;
- Vérifier qu'elle n'a pas arrêté seule un médicament prescrit ;
- L'informer et évoquer de manière générale les risques pour elle et le fœtus liés à la prise de médicaments, en détaillant les recommandations de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) ;
- Évoquer les risques liés à la consommation ou à l'utilisation d'autres substances (alcool, compléments alimentaires, phytothérapie, aromathérapie...);
- Lui remettre le document de l'ANSM « Adoptez les bons réflexes » disponible sur le site de l'ANSM ou lui envoyer via la messagerie sécurisée ;
- Lui envoyer par messagerie sécurisée le lien vers la page « Femme enceinte » du site ameli.fr, ainsi que le guide réalisé par l'Assurance maladie intitulé « Ma maternité ».



Depuis le 7 novembre 2022, le pharmacien est autorisé à mener un entretien, rémunéré, pour mieux accompagner la femme enceinte.

www.ameli.fr/var/pharmacien/sante-prevention



Rendez-vous sur :

- @medicamentsetgrossesse sur facebook
- medicamentsetgrossesse.fr

L'entretien pharmaceutique court de la femme enceinte

La grossesse peut aussi provoquer certains symptômes et des pathologies entraînant des maux tels que :

- Mal de dos (Lumbago), sciatique
- Jambes lourdes, œdèmes, varices

Nous vous proposons d'aborder 2 pathologies fréquemment vécues par la femme enceinte :

- La lombalgie : 7,5 femmes enceintes/10⁽¹⁾
- La sensation de jambes lourdes ou d'œdèmes : 7 femmes enceintes/10⁽²⁾

(1) Kristiansson *et al.* (1996). Back pain during pregnancy: a prospective study. *Spine*, 21(6), 702-708

(2) De Barros Junior *et al.* (2010). Pregnancy and lower limb varicose veins: prevalence and risk factors. *Journal Vascular Brasileiro*, 9, 29-35

Questions de préambule

- Avez-vous déjà ressenti des douleurs dans le bas du dos ?
- Vos mouvements peuvent-ils être gênés par une douleur dans le dos ?
- Avez-vous les jambes lourdes ? douloureuses ? gonflées ? apparition de télangiectasies ou varices ?

La lombalgie

- Sentez-vous des tensions en bas du dos (au niveau des lombaires) ?

- Depuis combien de temps ?

- Ces tensions sont-elles douloureuses ?

- À quel endroit ?

- Comment soulagez-vous ces douleurs : prenez-vous des médicaments ?



Ne vous inquiétez pas, cela est vécu de manière fréquente, votre morphologie est en train d'évoluer.

Les taux d'hormones sont également modifiés, la distension des muscles abdominaux aussi, laxité ligamentaire...

Cagny *et al.* « Douleurs musculo-ligamentaires de la grossesse », Revue du Rhumatisme Monographies, vol. 88, no 1, p. 25-28, 2021, doi:



Lombogib® BB

Nous pourrions soulager ces douleurs avec une ceinture de grossesse, elle vous permettra d'améliorer votre posture et de réduire vos douleurs lombaires.⁽³⁾

Voulez vous l'essayer ?

C'est très facile, vous verrez et vous allez sentir le soulagement ; regardons ensemble.

Pendant qu'elle essaie vous pouvez l'interroger sur ses jambes sur la base du questionnaire suivant.

(3) Cakmak *et al.* (2014). The effect of maternity support belts on postural balance in pregnancy. *PM&R*, 6(7), 624-628.

Carr (2003). Use of a maternity support binder for relief of pregnancy related back pain. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 32(4), 495-502.

Maladie veineuse

→ Avez-vous des crampes la nuit ?

→ Avez-vous les jambes gonflées ?

→ Sentez-vous des lourdeurs ou des douleurs dans les jambes ?

→ Avez-vous vu apparaître de très fines veines violacées, des varices ?

→ Comment soulagez-vous ces douleurs : prenez-vous des médicaments ?



Cela est très fréquent chez la femme enceinte, près d'une femme enceinte sur cinq voit apparaître des petites veines violacées ou des varices pendant la grossesse.

Sources : de Barros Junior *et al.* (2010). Pregnancy and lower limb varicose veins: prevalence and risk factors. *Jornal Vascular Brasileiro*, 9, 29-35.
Joassard, *et al.* (2024). Elastic Venous Compression Devices for Pregnant and Post-Partum Women: Effects on Chronic Venous Disease Signs and Symptoms and Compliance. *J Reprod Med Gynecol Obstet* 9: 170.



Smartleg® BB

Nous pouvons soulager ces maux et prévenir le risque de thrombose avec un traitement non médicamenteux.⁽⁴⁾

→ **Le saviez-vous ?**

Savez-vous que des femmes enceintes ont co-construit un collant spécifique pour tous ces maux avec un laboratoire ?

Il existe aussi des bas, mi-bas ou chaussette si la cliente est réfractaire au collant uniquement.

→ **Je vous montre ?**

(4) HAS (2010) Dispositifs de compression médicale à usage individuel. Utilisation en pathologies vasculaires.

Révision de la liste des produits et prestations remboursables. Septembre 2010

Joassard, *et al.* (2024). Elastic Venous Compression Devices for Pregnant and Post-Partum Women: Effects on

Chronic Venous Disease Signs and Symptoms and Compliance. *J Reprod Med Gynecol Obstet* 9: 170.



LABORATOIRES INNOTHERA S.A.S., immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Créteil sous le numéro B 388 422 594, dont le siège social est situé 22, avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil, France.

La LOMBOGIB® BB est indiquée pour les affections des lombaires pouvant bénéficier d'un soutien sacroiliaque et suprapubique, notamment dans les cas suivants : douleurs lombaires liées à la grossesse.

Contre-indication : aucune contre-indication n'est connue.

Avant la première utilisation, nous vous invitons à lire attentivement les instructions figurant sur la notice de votre produit.

Demandez conseil à votre professionnel de santé.

Ce dispositif est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.

Date d'approbation : Septembre /2024.

GIBAUD : 73 rue de la Tour - BP 78 - 42002 Saint-Étienne - Cedex 1

Smartleg® BB est un produit de compression veineuse élastique des membres inférieurs indiqué dans les affections veineuses chroniques et aiguës. Contre-indications :

Artériopathie oblitérante des membres inférieurs avec un index de pression systolique < 0,6, *phlegmatia coerulea dolens*, thrombose septique, intolérance/réaction allergique au produit. Marquage CE. Dispositif médical de classe I. Remb. Séc. Soc. Inscrits sur la liste des produits et prestations remboursables prévue à l'article L.165-1 du Code de la Sécurité Sociale. Lire attentivement les instructions figurant sur l'étui. Sep 2024 - WDM2409017. Fabricant : Laboratoires INNOTHERA

LABORATOIRES INNOTHERA S.A.S., immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Créteil sous le numéro B 388 422 594, dont le siège social est situé 22, avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil, France.